

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES DROITS DES FEMMES, L'ASSOCIATION  
DES FEMMES ENTREPRENEURES D'EUROPE AFEE ORGANISE SON



# 7<sup>ème</sup> SALON

## LES FEMMES ET LEURS MÉTIERS

*Samedi 2 mars*  
**de 9h30 à 18h**

**CONFÉRENCES & ATELIERS**

**EXPOSITION**  
**"SUR LES CHEMINS DE L'ÉGALITÉ"**

**CONCOURS**  
**DE PORTEUSES DE PROJETS**

**FOODTRUCK LA CRÊP' FRAÏCH'**



# Programme des conférences et ateliers

## SALLE DE CONFÉRENCE

10h-10h25

### LYDIE GÉRARD

En conception ou contraception, comment choisir une méthode naturelle ?

10h30-10h55

### CLAIRE GARANGER

J'en ai marre de mon boulot, je fais quoi ?

11h-11h25

### CHARLINE GREMAT

Reconversion, activité complémentaire ou bénévolat : comment trouver un projet qui a du sens grâce à l'ikigai ?

11h30-11h55

### MARIE RINCK

La préparation mentale ? Pour qui et pour quoi faire ?

16h30-16h55

### ISABELLE HADEF & LAETITIA AZORIN

Les piliers de la médecine traditionnelle chinoise, se placer selon le fengshui et découverte du mouvement par le Qi Gong

## SALLE COMMUNE espace atelier

11h-11h25

### ANNE MESTAS

La posture de la cheffe d'entreprise

14h30-14h55

### AUDREY LAVAU

Être ou devenir auteur.ice ?

15h-15h25

### CONCOURS PORTEUSES DE PROJET

12h-12h25

**ANAËLLE ROBERT**

Vibrer bien pour vivre mieux

12h30-12h55

**ADELINÉ DUPÉCHOT**

Le goût, c'est dans la tête ?

13h-13h25

**LUDIVINE GLAZIOU**

Compléments alimentaires et  
perte de poids, mythe ou réalité ?

13h30-13h55

**MYRIAM KAUFMANN**

Atelier massage bébé ; soulager  
les poussés dentaires

14h-14h25

**ISABELLE TULLIS**

Initiation à la sophrologie : un  
voyage intérieur pour se libérer  
du stress

14h30-14h55

**MARIELLE BRUN**

La bienveillance : force de  
résistance au stress.

15h30-15h55

**MURIELLE HOUSIAUX**

Améliorer sa connexion à soi et à  
l'autre avec la Communication  
Non Violente

16h-16h25

**RÉSULTATS CONCOURS  
PORTEUSES DE PROJET**

**SUR STAND**

animation, toute la journée

**OCÉANE MATHIOT**

Initiation à la couture

**JULIE JEANNIER**

Techniques de personnalisation de mobilier  
et d'objets de décoration

**CÉLINE ROSSIGNOL**

**Tarif 10€**

*(toute la journée mais aussi à 3 horaires précis :  
11h30 / 14h / 16h)*

Fabrication d'un stick à lèvres  
ou tablettes de lave-vaisselle

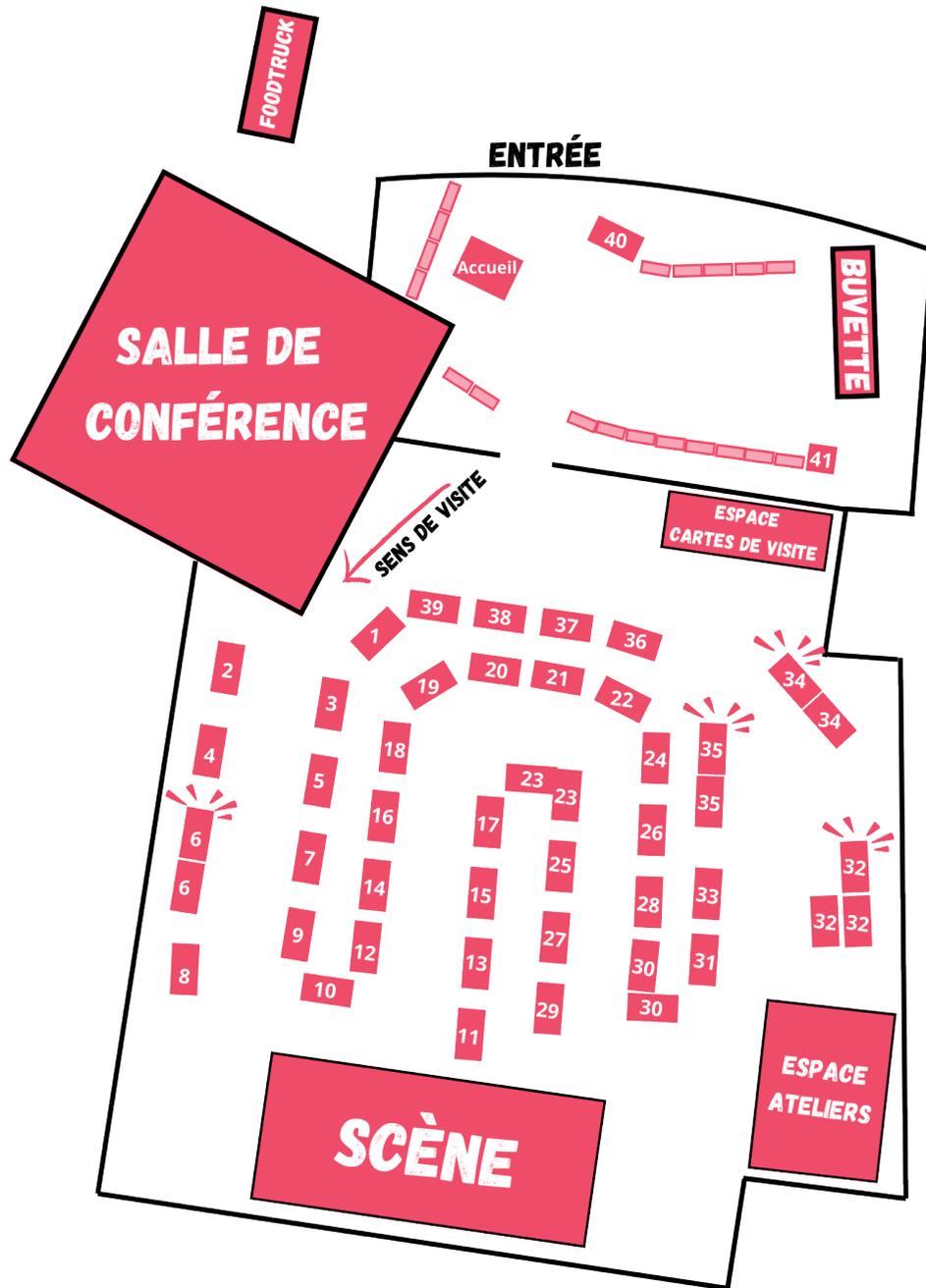
**MARGOT LACROIX**

Soulagez vos maux et vos troubles  
du sommeil avec la réflexologie





# Liste des stands



**ANIMATIONS SUR STAND TOUTE LA JOURNÉE**  
**EXPOSITION "SUR LES CHEMINS DE L'ÉGALITÉ"**

- 1 **CHARLÈNE MATIVET**  
l'Antre Deux Mondes
- 2 **LYDIE GÉRARD**  
Être Ô Féminin
- 3 **EMILIE MERIGAUD**
- 4 **ANAËLLE ROBERT**  
Alignements
- 5 **MARIELLE BRUN**  
Accorliance
- 6 **MARGOT LACROIX** ♡
- 7 **LAURA SAUVAGE**
- 8 **ISABELLE HADEF**
- 9 **EMILIE FAYET**  
Milli'Art Design
- 10 **CHRISTINE VEZIAND**  
Glam Code
- 11 **MURIELLE HOUSIAUX**  
MH Eveil
- 12 **ISABELLE TULLIS**
- 13 **PAULINE DELOS**  
Vivaces des Dômes
- 14 **FLORENCE FEYDEL**  
Compagnie de Marie-Chantal
- 15 **SÉVERINE MOREL**  
La folies des épingles
- 16 **CLAIRE GARANGER**
- 17 **CHRISTELLE BRUGIÈRE**  
Impro MijoThé
- 18 **JULIE ROUSSET**  
Bonjour Bonheur
- 19 **SANDRINE GODIGNON**  
SanDesign
- 20 **PAULINE CAZANOVA**  
Lilidon
- 21 **ISABELLE GEAY**
- 22 **CÉLIA VIGLIANO**  
Volcanic / Atelier CVC
- 23 **MANON MICHEL**  
Manon Des Herbes
- 24 **CHRISTIE MARINIER**  
La Caz Christie
- 25 **LAËTITIA AZORIN**
- 26 **CHARLINE GREMAT**  
Luniki Orientation
- 27 **MYRIAM KAUFMANN**  
Myriade de Sens
- 28 **LUDIVINE GLAZIOU**  
Un brin de diet
- 29 **ADELINE DUPÉCHOT**
- 30 **CLAUDE COHEN**  
LiliCatalpa
- 31 **ANNE MESTAS**  
Almae
- 32 **JULIE JEANNIER** ♡
- 33 **LAÏLA REVARDEAU**
- 34 **CÉLINE ROSSIGNOL** ♡
- 35 **OCÉANE MATHIOT** ♡
- 36 **PÉPITES AUVERGNE**
- 37 **VILLE DE GERZAT**
- 38 **RADIO ARVERNE**
- 39 **FEMMES SOLIDAIRES**
- 40 **CIDFF**
- 41 **AFEÉ**

♡ Animations sur stand

**FOODTRUCK LA CRÊP' FRAÏCH'**

Restauration possible sur place, rdv au foodtruck