

Le Petit Gerzatois



La crise sanitaire liée à la Covid 19 et les mesures qui en résultent bouleversent nos quotidiens.

Toutefois, le CCAS a à cœur de poursuivre une de ses missions : créer du lien social.

C'est pourquoi il vous propose ce petit journal qui a pu voir le jour grâce à l'implication des différents services de la ville et à la participation des seniors.



En septembre, le raisin et les prunes ont mûri, c'est aussi le moment de profiter des meilleures tomates : soit en salade s'il fait encore beau, soit farcies si le temps fraîchit !

Les poissons sont aussi à l'honneur, comme les viandes, bref, septembre est le mois de prédilection des gourmands.

N'hésitez pas à participer vous aussi à ce journal si vous le souhaitez et à nous faire part de vos idées :

par mail à animation.ccas@ville-gerzat.fr, par tél. au 04.73.23.55.46 ou par courrier au Foyer d'activités CCAS, 4 rue Francois Charrier, 63360 Gerzat.

RECONNAISSEZ-VOUS VOTRE VILLE ?

Saurez-vous retrouver ces endroits ?



1



2



3

LA RUBRIQUE DE JEAN-PIERRE CHADEYRON



Remplacez les mots dans la chanson :

**YEUX NOIRS, MON CRI,
CONTOURS, SILENCE, FUREUR**

Barbara Pravi *Eurovision 2021*
Voilà

Écoutez moi
Moi la chanteuse à demi
Parlez de moi
À vos amours, à vos amis
Parlez leur de cette fille aux
et de son rêve fou
Moi c'que j'veux c'est écrire des histoires
qui arrivent jusqu'à vous
C'est tout

Voilà, voilà, voilà, voilà qui je suis
Me voilà même si mise à nue j'ai peur, oui
Me voilà dans le bruit et dans le
Regardez-moi, ou du moins ce qu'il en reste
Regardez-moi, avant que je me déteste
Quoi vous dire, que les lèvres d'une autre ne vous diront
pas
C'est peu de chose mais moi tout ce que j'ai je le dépose
là, voilà

Voilà, voilà, voilà, voilà qui je suis
Me voilà même si mise à nue c'est fini
C'est ma gueule c'est , me voilà tant pis

Voilà, voilà, voilà, voilà juste ici
Moi mon rêve mon envie, comme j'en crève comme j'en
ris
Me voilà dans le bruit et dans le silence
Ne partez pas, j'vous en supplie restez longtemps
Ça m'sauvera peut-être pas, non
Mais faire sans vous j'sais pas comment
Aimez-moi comme on aime un ami qui s'en va pour
toujours
J'veux qu'on m'aime parce que moi je sais pas bien
aimer mes .

Voilà, voilà, voilà, voilà qui je suis
Me voilà même si mise à nue c'est fini
Me voilà dans le bruit et dans la aussi
Regardez-moi enfin et mes yeux et mes mains
Tout c'que j'ai est ici, c'est ma gueule c'est mon cri
Me voilà, me voilà, me voilà
Voilà, voilà, voilà, voilà



LA RECETTE DE CARMEN

TARTELETTE À LA MYRTILLE



Ingrédients :

- 1 pâte sablée
- 500 g de myrtilles
- 20 cl de crème fraîche
- 100 g de sucre en poudre
- 3 œufs
- poudre d'amande

Préparation :

Étalez la pâte dans un plat à tarte.

La piquer avec une fourchette et la saupoudrer de poudre d'amande.

Garnissez la pâte avec les myrtilles.

Faites cuire au four 15 minutes à 210°C.

Mélangez la crème, le sucre et les œufs.

Versez la préparation sur la pâte.

Pour finir, remettez au four 15 minutes à 210°C.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les myrtilles se distinguent par leur saveur particulière, très appréciée en gastronomie pour la préparation de gelées, de gâteaux, de vins et de bien d'autres recettes.

Leur teneur en nutriments essentiels est également très importante.

Si nous en consommons de manière régulière, elles nous apportent de nombreux bienfaits.

En effet, malgré leur petite taille, il s'agit de l'un des aliments qui contient le plus d'antioxydants.

Elles sont source également de vitamines et de minéraux.



LA RUBRIQUE DE JEAN-PIERRE PORNIN



Qui suis-je ?

J'ai poussé mon premier cri à Aurillac en février 1875.

À Laxou (banlieue de Nancy), j'ai rejoint les étoiles, j'avais 88 ans.

Mon père m'apprend la natation et, dès l'âge de 4 ans, je nage plusieurs kilomètres quotidiennement dans la Jordanne. Il m'initie aussi à l'escalade.

J'ai 5 ans quand, avec ma famille, nous retournons en Lorraine. À l'école j'apprends l'allemand et parle le français à la maison.

J'ai fréquenté l'école du cirque Nancy, qui m'a formée à l'équitation et d'autres disciplines. Je suis devenue une gymnaste accomplie.

L'année de la naissance de Jean Moulin, j'ai été la première femme à être titulaire du « Certificat de capacité pour conduire des automobiles ».

Jean-Paul Sartre voyait le jour l'année où j'ai fait l'exploit de gravir la difficile aiguille du Grépan.

Alors que Lucien Petit-Breton gagne son 2^{ème} tour de France, je fais le même parcours seule, quelques minutes après ces messieurs, vu que l'on avait refusé mon inscription à ce même tour, mais je l'ai terminé.

Alors que Django Reinhard était encore dans son berceau, j'ai effectué le 1^{er} vol accompagné en ballon libre. 6 ans plus tard, je le faisais en solo et, 9 ans plus tard, j'ai obtenu mon brevet de pilote aviateur à Mourmelon. Je suis devenue la 1^{ère} femme à piloter un avion sans accompagnateur.

Plus tard, je propose aux autorités militaires le concept d'une aviation sanitaire. Les ministres de l'époque sont intéressés mais hélas le projet n'aura pas de suites. Pendant la 1^{ère} guerre mondiale, je me travestis en homme et combats dans les tranchées aux côtés de mes compagnons poilus. Au bout de 47 jours, je suis démasquée et renvoyée à l'arrière comme infirmière.

Après la guerre, j'ai poursuivi mes activités journalistiques, conférences etc.

Mes contemporains m'ont surnommé « La fiancée du danger ».

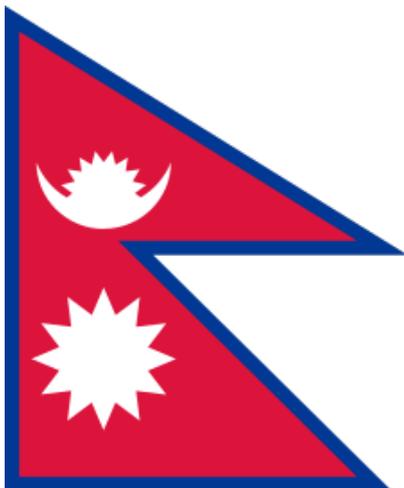


T M M G R V N A A E I R



La signification du Drapeau

LE DRAPEAU DU NÉPAL



Ce drapeau est rouge avec une bordure bleue.

Sa forme est unique, alors que tous les drapeaux sont rectangulaires ou carrés.

Il est composé de deux triangles rectangulaires qui se chevauchent.

La couleur rouge représente le Rhododendron (fleur nationale du Népal), signe de victoire et de bravoure.

La bordure bleue symbolise la paix et l'harmonie.

Les deux triangles représentent les montagnes de l'Himalaya, mais aussi les deux religions de ce pays : le bouddhisme et l'hindouisme.

LES MOTS CACHÉS

Retrouvez les mots cachés.

Ils sont écrits de gauche à droite ou de haut en bas.

F A L A J A M A I S A J
T B A S S E Z B X S X X
O N U W R P J E C S K R
U O T W Z C P A O R C D
J E R N X J T U M G O E
O L E S M N E C M C M M
U J F F G N B O E R B O
R C O W R B U U N W I I
S I I J Q Z R P T X E N
D H S N O H U F I L N S
D E V A N T W Y L Y T K
W U I B I E N Z B K U S

Les mots invariables - 1

LISTE

ASSEZ
AUTREFOIS
BEAUCOUP
BIEN
COMBIEN
COMMENT
DEVANT
JAMAIS
MOINS
TOUJOURS

M A I N T E N A N T C V
V P K H Q B W Q O U V W
H B T R O P J G N J M H
Y G F N G R A M A I S J
M I E U X Y M H A O T E
K O X Y G V A Y N D Y N
U E C N W T I B I K C S
P Q F T H T S W Y G P U
W H I E R Y B F S G H I
U L L O N G T E M P S T
U P Z E N C O R E E S E
D L K D E V A N T T F G

Les mots invariables - 2

LISTE

DEVANT
ENCORE
ENSUITE
HIER
JAMAIS
LONGTEMPS
MAINTENANT
MAIS
MIEUX
TROP

- Saurez-vous retrouver ces endroits ?**
 1 : Le Biau Jardin (Rue du Moulin du Roy) - 2 : Hall d'entrée de l'Hôtel de ville
 3 : Place Pommerol (Marché du Jeudi).

Remplacez les mots dans la chanson :

Parler leur de cette fille aux **yeux noirs** et de son rêve fou
 Me voilà dans le bruit et dans **le silence**
 C'est ma gueule c'est **mon cri**, me voilà tant pis
 J'veux qu'on m'aime parce que moi je sais pas bien aimer mes **contours**
 Me voilà dans le bruit et dans la **fureur** aussi

Qui suis-je ? : Marie Marvingt

Marie Marvingt, surnommée à juste titre la fiancée du danger, la reine de l'air, Marie casse-cou, cette femme d'exception va connaître un destin hors norme : pionnière de l'aviation, inventrice, sportive, alpiniste, infirmière et journaliste française !
 Pionnière de l'aviation, sportive émérite, alpiniste renommée... Après la mort de sa mère et de ses frères, son père la laisse s'initier à des sports dont il aurait aimé que ses garçons les pratiquassent, comme la natation, l'équitation et le canoë.

En 1899, elle est une des premières femmes titulaires du permis de conduire. Au Cirque Rancy, elle s'initie aux arts circassiens : la voici funambule, trapéziste, jongleuse et écuyère. Elle ne néglige pas ses études et obtient une licence de lettres. Elle étudie le droit et les langues vivantes et obtient le diplôme d'infirmière de la Croix Rouge.

Marie Marvingt n'a besoin que de quatre à cinq heures de sommeil par nuit. En outre elle refuse de se marier et d'avoir des enfants. En 1901, elle obtient son brevet de pilote de ballon libre. Sa passion pour l'aéronautique ne se démentira jamais !

En 1904, elle prend le départ de la course cycliste Nancy-Bordeaux. Les femmes n'étant pas autorisées à porter un pantalon, elle invente alors la jupe-culotte, qui facilite le pédalage !

En 1908, elle veut prendre le départ du Tour de France cycliste mais essuie un refus. Cette compétition est interdite aux femmes ! Mais Marie prend le départ quelques minutes après les hommes, effectue le même parcours que les géants de la route ! Sur les 114 coureurs, 36 seulement arriveront... plus Marie ! Alpiniste de classe internationale, elle fait notamment l'ascension de

la Dent du Géant et de l'aiguille du Grépon. Entre 1908 et 1910, à Chamonix, elle rafle plus de vingt médailles d'or en ski, patinage artistique, patinage de vitesse, remportant aussi avec Monique Bouvard la première compétition féminine de bobsleigh !



Titulaire du brevet de pilote, elle est la 1^{ère} femme à avoir piloté seule un avion. Le 12 décembre 1913, après 900 vols sans histoire, son avion se crasha à l'atterrissage. Marie s'en sort par miracle. Quand éclate la guerre de 14 - 18, elle veut s'engager dans l'aviation : refus de l'armée. Marie se déguise alors en homme et intègre le 42^{ème} bataillon de chasseurs à pied. Démasquée, elle est autorisée par le maréchal Foch à rejoindre le 3^{ème} régiment des chasseurs alpins en tant qu'infirmière sur le front italien.

LES RÉPONSES (2/2)

Après la guerre, Marvingt devient journaliste, correspondante de guerre et officier de santé des armées au Maroc. Elle conçoit des skis métalliques pour permettre aux avions de se poser sur le sable, invention qui sera reprise pour les atterrissages sur la neige.

Elle s'investit ensuite pleinement dans l'aviation sanitaire, met au point un avion ambulance, donne des centaines de conférences sur le sujet, et réalise en 1934 le film "Les Ailes qui sauvent" où elle apparaît. Pendant la Seconde Guerre mondiale, elle sert en tant qu'infirmière de l'air et invente un nouveau type de suture chirurgicale qui minimise les risques d'infections.

Le 20 février 1955, pour son 80^{ème} anniversaire, le gouvernement américain lui offre un vol à bord d'un chasseur supersonique. À 84 ans, en 1959, elle passe son brevet de pilote d'hélicoptère et pilote le Djinn, premier et seul hélicoptère à réaction du monde. L'année d'après elle effectue à vélo le trajet Nancy - Paris !

À ce jour, Marie Marvingt, "la fiancée du danger", demeure la femme la plus décorée de l'histoire de France (34 médailles et décorations).

Elle meurt en 1963 dans le dénuement et un relatif oubli.