



Le Petit Gerzatois



La crise sanitaire liée à la Covid 19 et les mesures qui en résultent bouleversent nos quotidiens.

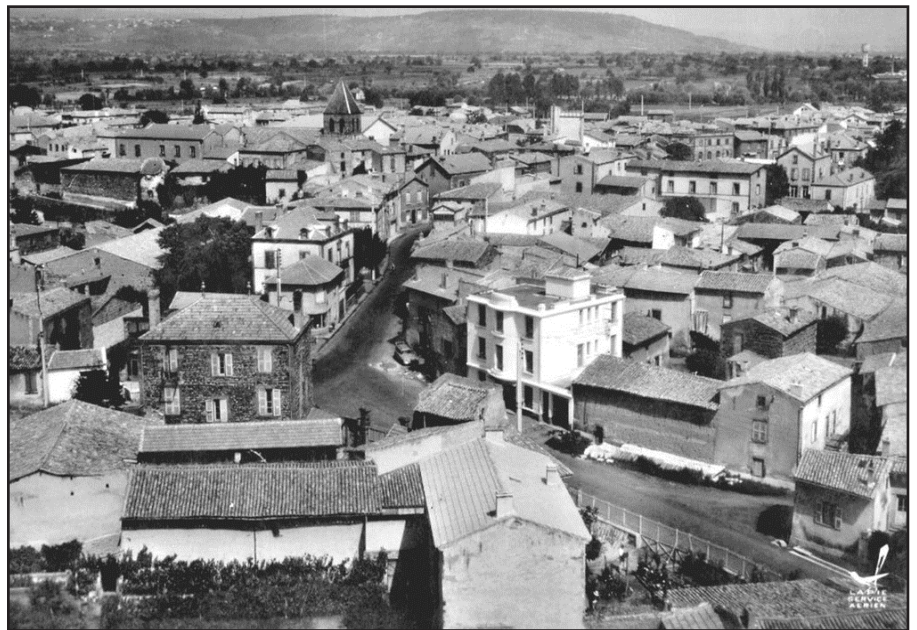
Toutefois, le CCAS a à cœur de poursuivre une de ses missions : créer du lien social.

C'est pourquoi il vous propose ce petit journal mensuel qui a pu voir le jour grâce à l'implication des différents services de la ville (le service municipal de restauration, le relais assistantes maternelles et le service communication) et à la participation des seniors.

Chers lecteurs nous vous rappelons que le livret est désormais édité toutes les deux semaines pendant cette nouvelle période de confinement.

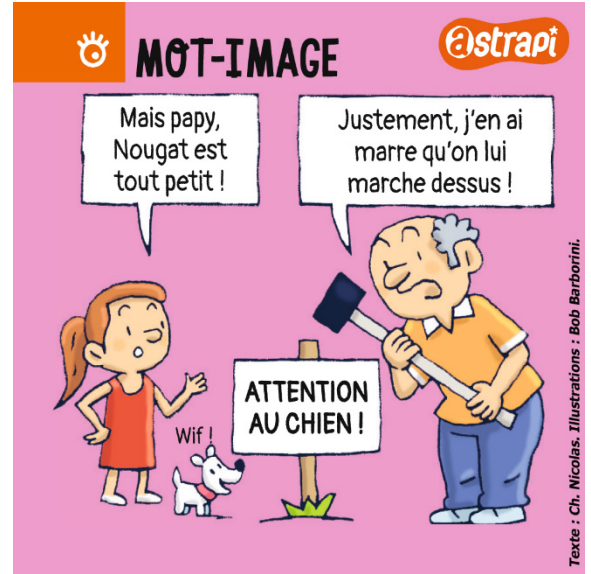
RECONNAISSEZ-VOUS VOTRE VILLE ?

Gerzat il y a quelques années.... Quel est cet endroit ?

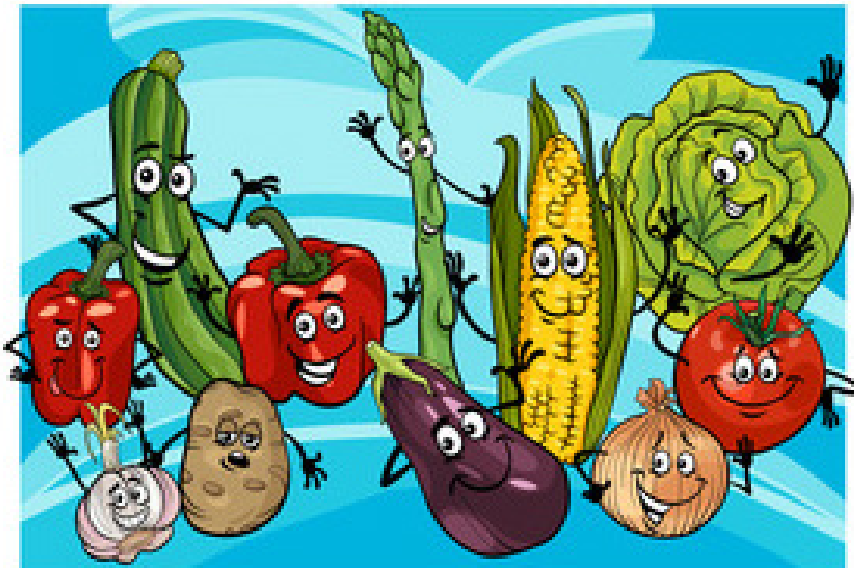
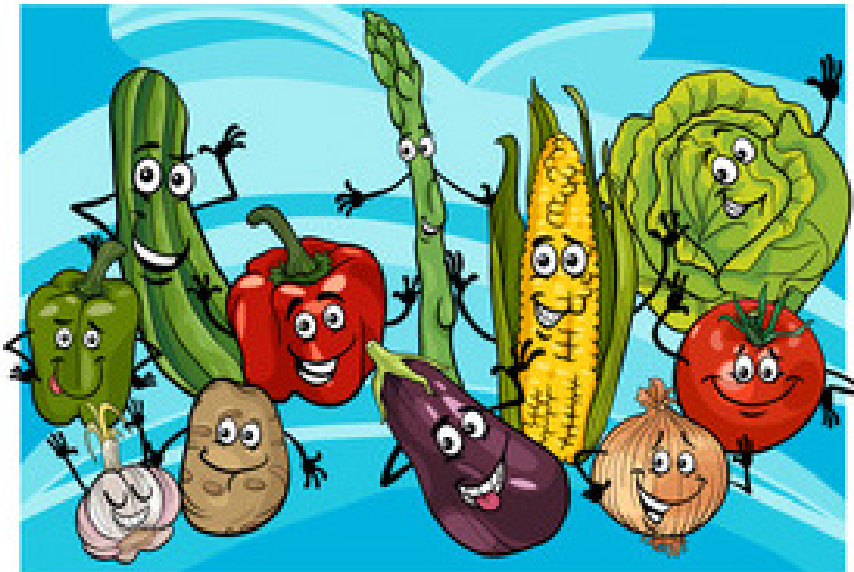


- 1 | Rue des Martyrs
- 2 | Rue Elie Jaloustre
- 3 | Rue de l'Aiguille

LA RUBRIQUE DE JEAN-PIERRE CHADEYRON



TROUVEZ LES 10 DIFFÉRENCES



REPLACEZ LES MOTS DANS LA CHANSON

SIX, ORAGES, MON VÉLO, BAPTÊMES, DEVISE

Guylène Laur, Le tilleul de mon village

Le tilleul de mon village
Il avait fois mon âge
Mes initiales sur sa peau
Déjà gravées au couteau

Le tilleul de mon village
En a vu des mariages
Des des grands parents
Et passer des enterrements

Ils l'ont coupé ce matin
Et scié nos lendemains

Le tilleul de mon village
Se moquait bien des nuages
Des idées aux discussions
Aux bagarres des élections

Le tilleul de mon village
Nous protégeait des
Abrétait les amoureux
Et offrait son ombre aux vieux

Ils l'ont coupé ce matin
Et scié nos lendemains

Le tilleul de mon village
A vu les derniers attelages
Le goudron et les autos
Moi j'ai posé

Le tilleul de mon village
C'était tout mon héritage
Le souvenir du bon temps
Et les gens que j'aimais tant

Ils l'ont coupé ce matin
Et scié nos lendemains

Le tilleul de mon village
Toujours fort et toujours sage
Guérissait les maladies
Il était notre

Le tilleul de mon village
Il avait dans son feuillage
Le son des bergeronnettes
Les lampions des jours de fête

Ils l'ont coupé ce matin
Et scié nos lendemains



LA RUBRIQUE DE CARMEN

La recette de Carmen :

POËLÉE DE POMMES DE TERRE SAUTÉES ET CHOU VERT

Ingrédients pour 4 personnes :

- 700 g de pommes de terre type Charlotte
- 1 oignon
- 1 petit chou vert (200g une fois nettoyé)
- 25 g de beurre
- 200 g de lardons fumés

Préparation :

Préparez le chou. Ôtez le trognon, les premières feuilles abîmées et lavez les feuilles restantes. Coupez ces feuilles en lanières et réservez-les dans une passoire.

Épluchez les pommes de terre. Faites-les cuire 6 minutes à l'eau bouillante. Récupérez-les dans l'eau bouillante avec une cuillère, mettez-les dans un plat et versez l'eau bouillante des pommes de terre sur les lanières de chou (blanchiment express).

Pelez l'oignon et ciselez-le.

Dans une sauteuse, faites revenir les lardons fumés pendant 5 minutes à feu assez vif puis ajoutez les dés d'oignon et laissez cuire 3 minutes de plus. Pendant ce temps coupez les pommes de terre en carrés grossiers.

Une fois les 3 minutes passées, ajoutez ces cubes de pommes de terre, le beurre, les lanières de chou vert et laissez cuire à feu assez vif pendant 10 minutes.

SUGGESTION : Cette recette peut accompagner une petite épaule d'agneau au four. C'est un régal et c'est une bonne façon de faire manger du chou vert au reste de la famille, pas toujours fan.

Reliez l'image à la bonne définition :

- A | Faire le premier pas, dénouer une situation.
- B | Tirer avantage du travail d'autrui.
- C | Faire un compromis
- D | Être plus modéré.





Expressions françaises les plus bizarres pour les étrangers

Ne pas en faire tout un fromage :

Cette expression, signifiant qu'on accorde à quelque chose trop d'importance, reste un mystère pour les étrangers qui y voient encore une preuve de notre légendaire obsession pour le fromage.

Avoir d'autres chats à fouetter :

Quand on doit s'occuper d'autres trucs plus importants, on dit qu'on a d'autres chats à fouetter. Une expression qui entraîne différentes questions de la part des étrangers. Pourquoi les chats ? Pourquoi les fouetter ? L'équivalent anglais étant « avoir d'autres poissons à frire. »

Courir sur le haricot :

Chuck Norris lui, dit : « tu commences à me baver sur les rouleaux », en version française en tout cas. Tout ça pour dire que quelqu'un commence à devenir énervant. Pourquoi les haricots ? Mystère !



Qui suis-je ?

Né le 6 septembre 1757 au château de Chavaniac, paroisse de Saint-Georges-d'Aurac (province d'Auvergne) et mort le 20 mai 1834 à Paris (ancien 1^{er} arrondissement).

Il est un noble d'orientation libérale, officier et homme politique français et américain.

Convaincu que la cause des insurgés américains est noble, il s'engage dans leur guerre révolutionnaire en 1777, à la recherche de la gloire.

Nommé général par George Washington à l'âge de 19 ans, il joue un rôle décisif aux côtés des Américains dans leur guerre d'indépendance.

Il œuvre également à l'émergence en France d'un pouvoir royal moderne, avant de devenir une personnalité de la Révolution française (1789) où il participe au projet de rédaction de la déclaration des droits de l'homme et du citoyen, jusqu'à son émigration, son arrestation et sa mise en prison pour cinq ans en 1792.

----- de La -----



Nous on dit, mais eux comment disent-ils ?

Quand les poules auront des dents :

Quand les grenouilles auront des poils. [Espagnol](#)

Quand les cochons auront des ailes. [Anglais](#)

Se prendre un râteau :

Recevoir une courge. [Espagne – Argentine](#)

Avoir un coup de foudre :

Tomber comme un pin. [Suédois](#)

DES BONS CADEAUX POUR LES SENIORS GERZATOIS

Les contraintes sanitaires actuelles ont obligé le CCAS à annuler le traditionnel repas des Aînés proposé, en janvier, aux Gerzatois de 70 ans et plus. Afin de s'adapter à cette situation exceptionnelle, le CCAS a décidé de porter une attention particulière aux seniors Gerzatois en leur offrant un bon cadeau.

Ce bon cadeau d'un montant de 15€ sera offert, sur inscription, aux Gerzatois ayant 70 ans ou plus au 31/12/20. Il sera valable chez tous les commerçants Gerzatois de proximité souhaitant participer à cette action. La liste des partenaires sera fournie avec le bon cadeau.

Si vous êtes un senior Gerzatois et que vous souhaitez bénéficier d'un bon cadeau du CCAS, nous vous demandons, dans un premier temps, de bien vouloir vous inscrire, et ce avant le 20 décembre 2020.

Trois possibilités d'inscription :

- Soit remplir le coupon (ci-dessous) ou le reproduire sur papier libre puis le déposer dans la boîte aux lettres du foyer d'activités Octave Archimbaud, 3 rue François Charrier, Gerzat ;
- Soit envoyer un mail à Sandrine GIBSON, agent d'animation du CCAS : s.gibson@ville-gerzat.fr indiquant vos nom, prénom, date de naissance, adresse, téléphone ;
- Soit téléphoner :

Numéros de téléphone : 04.73.25.22.62 ou 07.60.73.51.89

Jours d'inscription : 03, 08, 09, 15 et 16 décembre 2020

Créneaux horaires d'inscription : 9h/12h et 13h30/16h30

Dans un second temps, des élus vous accueilleront pour vous remettre votre bon cadeau :

- **Lieu de retrait** : foyer d'activité Octave Archimbaud, 3 rue François Charrier, à la salle du « Club de l'âge d'or », accès côté rue.
- **Jours** : 12, 13, 19, 20, 26 et 27 janvier 2021.
- **Créneaux horaires** : de 14h à 17h..
- **Pièces justificatives demandées** : pièce d'identité et justificatif de domicile (si vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales).

Si toutefois vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer et venir retirer votre bon, merci de nous le préciser lors de l'inscription.



BULLETIN D'INSCRIPTION AU BON CADEAU DU CCAS GERZAT POUR LES SENIORS GERZATOIS

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone (facultatif) : _____

Reconnaissez-vous votre ville ? - Gerzat il y a quelques années.... Quel est cet endroit ?
A - Rue des Martyrs.

Trouvez les 10 différences :



Remplacez les mots dans la chanson :

Il avait **six** fois mon âge - Des **batêmes** des grands parents - Nous protéger des **orages** - Moi j'ai posé **mon vélo** - Il était notre **devisse**

La rubrique de Carmen - Reliez l'image à la bonne définition :

- Image n°1 : Tirer les marrons du feu. B - Tirer profit d'une situation donnée.

Alors qu'initialement cette locution verbale signifiait se donner de la peine pour le seul profit d'autrui, cette expression traduit aujourd'hui l'attitude inverse. Il s'agit d'un comportement opportuniste qui consiste à profiter d'une situation donnée pour en retirer tous les égards. S'en attribuer le mérite. «Tirer les marrons du feu» fait référence à la fable de la Fontaine Le singe et le chat. A l'origine l'expression était plus longue : «tirer les marrons du feu avec la patte du chat».

- Image n°2 : Couper la poire en deux. - C : Faire un compromis, opter pour une position médiane, partager équitablement.

Cette expression est apparue au cours des années 1880 dans le domaine littéraire et repose sur l'image d'une poire que l'on coupe en deux de manière égale pour un partage équitable entre deux personnes.

- Image n°3 : Briser la glace. - A : Faire le premier pas, dénouer une situation.

Expression qui ferait référence à une région très froide où les gens étaient obligés de briser la glace à la surface de l'eau avant de faire leur toilette. Ce rituel si intime de leur quotidien se faisait en présence d'autres personnes d'où la notion de faire le premier pas, de se rapprocher intimement parlant.

- Image n°4 : Mettre de l'eau dans le vin. - D : Etre plus modéré.

Mètre de l'eau dans son vin» est une expression qui est née vers le milieu du XVe siècle. A la base, elle sentendait dans le sens de «faire passer sa colère». Mais aujourd'hui, elle concerne plutôt des prétentions qu'il faudrait revoir à la baisse.

Qui suis-je ?

La Fayette (1757 - 1834)

Le « Héros des Deux Mondes »

Le marquis Gilbert Motier de La Fayette demeure après plus de deux siècles le principal trait d'union entre la France et les États-Unis. Mais son rôle historique ne se résume pas à ses années de jeunesse passées à combattre aux côtés des « insurgents » américains. Il a aussi joué un rôle moteur dans les débuts de la Révolution française et à nouveau dans la révolution des Trois Glorieuses qui vit le remplacement de Charles X par Louis-Philippe 1^{er} à la tête de la France.

Un jeune homme plein d'audace

Né en Auvergne, Gilbert Motier, futur marquis de La Fayette, rencontre en secret Benjamin Franklin, venu plaider à Versailles la cause des insurgents américains et, malgré l'opposition de sa famille, quitte l'armée et décide de rejoindre l'Amérique. Il a 19 ans quand il embarque le 17 avril 1777 sur la Victoire, une frégate affrétée à ses frais, grâce à une avance sur sa fortune. Un an plus tôt, les insurgents ont proclamé unilatéralement leur indépendance. La Fayette reçoit le grade de major général et devient le proche collaborateur et l'ami du commandant en chef George Washington. Il considère celui-ci comme un père. Comme les autres nobles européens, il va témoigner au combat d'une bravoure et d'un professionnalisme bien supérieurs à ceux des volontaires américains. Au printemps 1779, il revient en France, où il plaide la cause de l'insurrection. Accédant à sa demande, le roi Louis XVI envoie un corps de 6 000 hommes outre-Atlantique sous le commandement du général de Rochambeau, avec le concours de la flotte du chef d'escadre François de Grasse. La Fayette devance le corps expéditionnaire. Le 21 mars 1780, il embarque à Rochefort-sur-mer sur la frégate L'Hermione que lui a donnée le roi. À la tête des troupes de Virginie, il harcèle l'armée anglaise de lord Cornwallis et fait sa jonction avec les troupes de Washington et Rochambeau. Les troupes anglaises sont bientôt coincées dans la baie de Chesapeake, dans l'impossibilité de recevoir des secours par mer du fait du blocus effectué par la flotte de De Grasse. C'est ainsi que les alliés franco-américains remportent la victoire décisive de Yorktown le 17 octobre 1781.

Un libéral en avance sur son temps

Le noble et fortuné marquis va dès lors cultiver son aura et se mettre au service des idées les plus généreuses de son temps. Le 17 février 1788, il crée avec Brissot et l'abbé Grégoire la « Société des Amis des Noirs », pour l'abolition de la traite et de l'esclavage. Enfin survient la Révolution. La Fayette est élu député de la noblesse de Riom aux états généraux. Le 15 juillet, il prend la tête de la garde nationale et, deux jours plus tard, invite ses troupes à arborer une cocarde tricolore. Mais lorsque les Parisiennes vont chercher le roi à Versailles le 5 octobre 1789, il se montre maladroit dans la défense du château. Le marquis de La Fayette, surnommé « Héros des Deux Mondes », tient son heure de gloire le 14 juillet 1790, à l'occasion de la Fête de la Fédération, quand il prête serment devant le roi au nom de la garde nationale. Son étoile se ternit lorsque le roi et sa famille tentent de s'enfuir et sont rattrapés à Varennes le 21 juin 1791. Après la chute de la monarchie, le général de La Fayette, menacé d'arrestation, prend la fuite avec une partie de son état-major. Il est incarcéré par les Autrichiens qui ne goûtent pas particulièrement son geste révolutionnaire. Libéré cinq ans plus tard, il se tient à l'écart de la vie politique jusqu'à la chute de l'Empire, en 1814.

Nostalgie, quand tu nous tiens...

En 1818, sous le règne de Louis XVIII, La Fayette, encore auréolé par son passé américain et révolutionnaire malgré la soixantaine bien sonnée, se fait élire député de la Sarthe. Lorsque la révolution des Trois Glorieuses chasse Charles X du pouvoir, La Fayette retrouve à près de 73 ans le commandement de la garde nationale. Le 31 juillet 1830, il accueille à l'Hôtel de ville de Paris le duc Louis-Philippe d'Orléans, comme lui un noble libéral attaché à la Révolution. Le « Héros des Deux Mondes » convainc les insurgés parisiens de le porter sur le trône comme roi des Français en le présentant comme la « meilleure des républiques ».