N°27
NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2022

Le Petit Gerzatois

Le CCAS a à cœur de poursuivre une de ses missions : créer du lien social.

C'est pourquoi il continue à vous proposer ce petit journal qui devient désormais trimestriel.
Il a pu voir le jour grâce à l'implication des différents services de la ville et à la participation des seniors.

N'hésitez pas à participer vous aussi à ce journal si vous le souhaitez et à nous faire part de vos idées :

par mail à :
animation.ccas@ville-gerzar.fr
par tel au 04.73.23.55.46

ou par courrier à :
Foyer d'activités CCAS
3 rue François Charrier
63360 Gerzat

LA RUBRIQUE D'HÉLÉNE CONORE

Les astuces

Couette chaleureuse
Vous aimez avoir bien chaud sous votre couette. Intercalez une couverture de laine entre le drap-housse et le matelas.

Odeurs de friture limitées
Mettez simplement quelques clous de girofle dans l'huile de la friture au moment d'y préparer vos frites ou autres petits aliments frits pour éviter les odeurs de cuissons.

Flambées parfumées
Pensez à utiliser les peaux d'orange séchées pour faire partir votre feu de cheminée ou de poêle à bois. Les huiles essentielles inflammables qu'elles contiennent doperont les flammes et diffuseront une délicieuse odeur d'agrume dans votre maison.

Poubelle préservée
Vous pestez après les détritus qui se collent à l'intérieur du couvercle de votre poubelle. Vaporisez-le avec une fine couche de cire destinée à l'entretien des meubles ou des parquets pour éviter ce désagrément peu ragoûtant.

Artichauds adoucis
Il suffit d'ajouter un sucre dans l'eau de cuisson des artichauds pour ôter l'amertume.

Auréoles effacées
Frottez les cols de chemise avec du shampoing afin d'éliminer les tâches et auréoles.

LA RUBRIQUE D'HÉLÉNE CONORE

Les astuces - suite

Orties dopantes

En cas de grosse fatigue ou de surmenage intellectuel versez une poignée de feuilles fraîches (ou deux cuillères à soupe de feuilles séchées broyées) dans 25 cl d'eau frémissante (et non bouillante) laissez 15 minutes, filtrez et buvez 2 à 3 tasses par jour cette infusion.

Senteur gourmande

Histoire de faire flotter une délicieuse odeur de gâteau cuit dans toute la maison, sans avoir à le préparer, versez quelques cuillères à café de sucre en poudre et de cannelle dans un moule à tarte et faites-le chauffer lentement sur une cuisinière.

Formule nez apaisé

À force de vous moucher, votre nez est tout rouge et irrité. Mélangez 4 cuillères à soupe de beurre de karité avec 20 gouttes d'huile essentielle de camomille, puis appliquez sur le nez ce baume calmant.

Soulager l'asthme

Faire bouillir quelques feuilles d'aloe vera dans une casserole d'eau et respirez la vapeur qui s'en dégage pour soulager les voies respiratoires.

Sirop trop chou pour extinction de voix

Faites blanchir, pendant 5 mn, 5 ou 6 feuilles de chou dans 1 litre d'eau additionné de 2 cuillères à soupe de sucre, mixez le tout et avalez jusqu'à 7 cuillères à café par jour de cette mixture jusqu'à l'amélioration.

Crème réparatrice

Amalgamez 1 blanc d'œuf, le jus d'un citron et 2 cuillères à soupe de miel, battez jusqu'à obtenir une consistance crémeuse, réservez au frais et prenez 1 cuillère à soupe de cette préparation toutes les 2 heures jusqu'à amélioration.

Violette magique

Préparez une infusion de violette bien concentrée. Une fois refroidie, gargarisez-vous avec, en répétant l'opération jusqu'à ce que vous retrouviez votre voix.

Pour un poulet à la peau dorée à souhait

Arrosez votre poulet avec de l'eau pétillante pendant la cuisson pour obtenir une peau croustillante et parfaitement dorée.

Cuisson fondante

Avant d'enfourner, fourrez votre poulet à rôtir avec une pomme crue entière, à jeter une fois la cuisson terminée pour obtenir une chair bien tendre et fondante.

LES RUBRIQUES DE JEAN-PIERRE CHADEYRON

Les blagounettes

Un candidat se présente pour un emploi dans une grande société.
Le chef du personnel lui dit :
- Pour ce poste, nous recherchons quelqu'un de réellement responsable.
Et l'autre s'écrie :
- Alors là, pas de problème ! Dans ma dernière place, chaque fois que quelque chose n'allait pas, ils disaient tous que c'était moi le responsable !

Dans une école, l'institutrice apprend aux élèves les mesures de capacité.
Elle en arrive aux mesures des liquides et dit :
- La plus petite, c'est le millilitre. Puis viennent le centilitre, le décilitre, et la mesure de base qui est…
- Le litre ! crient les enfants.
- Très bien. Qu'y a-t-il au-dessus du litre ?
Et toute la classe en chœur répond :
- Le bouchon !

Une patiente est dans le cabinet de son médecin.
Après l'avoir auscultée et établi son diagnostic, il lui demande de tirer la langue. La patiente s'exécute.
Au bout de cinq minutes, la patiente trouve le temps long et finit par dire à son médecin :
- Docteur, cela fait cinq minutes que vous m'avez demandé de tirer la langue et vous ne la regardez même pas !
- OUI, oui ! c'était juste pour être tranquille pendant que je rédige votre ordonnance !

La chanson

Compléter les mots manquants à la place des étoiles : ★

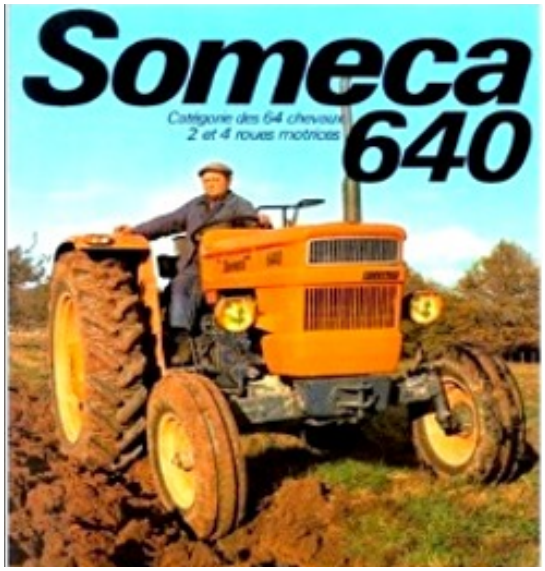
Bergère / Protège / Yeux / Serment / Hameau

Étoile des neiges
Line Renaud

Dans un coin perdu des montagnes
Un tout petit Savoyard
Chantait son amour dans le calme du soir
Près de sa ★ au doux regard
Étoile des neiges, mon cœur amoureux
S'est pris au piège, de tes grands ★
Je te donne en gage, cette croix d'argent
Et de t'aimer toute ma vie, je fais ★
Hélas, soupirait la ★
Que répondront nos parents ?
Comment ferons-nous ? Nous n'avons pas d'argent
Pour nous marier dès le printemps
Étoile des neiges, sèche tes beaux yeux
Le ciel ★ les amoureux
Je pars en voyage, pour qu'à mon retour
À tout jamais, plus rien n'empêche notre amour
Et quand les beaux jours refleurirent
Il s'en revint au ★
Et sa fiancée l'attendait tout là-haut
Parmi les clochettes des troupeaux
Étoile des neiges, les garçons d'honneur
Vont en cortège portant des fleurs
Par un mariage finit mon histoire
De la bergère et de son petit Savoyard

Les tracteurs de légende

Fiche technique du tracteur Renault SUPER 3	Fiche technique du tracteur Fiat 640
Années de fabrication du tracteur : 1964 – 1965	**Années de fabrication du tracteur : 1973 – 1978**
Chevaux : 25 ch	**Chevaux : 65 ch**
Renault super 3	Fiat 640
Production	Production
fabricant : Renault	**fabricant : Fiat**
Renault super 3 moteur	**usine : Moderna, italie**
–> Mwm 1.8l 2-cyl	Fiat 640 moteur
Capacité	**–> Fiat 3.5l 4-cyl diesel**
carburant : 40.1 litres	Capacité
Prise de force (pdf)	**carburant : 54.1 litres**
tour par minute arrière : 540/terre	Attelage 3 points
Dimensions et pneus	**type arrière : li/i**
empattement : 171 cm	Prise de force (pdf)
poids : 1480 kg	**tour par minute arrière : 540**
pneu avant : 5.50-16	**moteur tour par minute : 540@1970**
pneu arrière : 11.2-28	Dimensions et pneus
Mécanique	**2 roues motrices empattement : 207 cm**
châssis : 4×2 2 roues motrices	**4 roues motrices empattement : 213 cm**
pilotage : Mécanique	**poids : 2250 à 2800 kg**
freins : Tambour	**pneu avant : 7.50-16**
Hydraulique	**2 roues motrices pneu arrière : 14-30**
flux total : 17.0 litres par minute	



Les tracteurs de légende

Fiche technique du tracteur Ford 3000	Fiche technique du tracteur Farmall CUB
Années de fabrication du tracteur : 1965 – 1975	**Années de fabrication du tracteur : 1955 – 1957**
Chevaux : 48 ch	**Chevaux : 10 ch**
Ford 3000	Farmall cub
Production	**modèle suivant : Farmall super cub**
fabricant : Ford	
usine : Highland park, michigan, usa	Production
Ford 3000 moteurs	**fabricant : International harvester**
–> Ford 2.6l 3-cyl essence	**usine : Saint dizier, france**
–> Ford 2.9l 3-cyl diesel	
Capacité	Farmall cub moteur
carburant : 49.2 litres	**–> International harvester 1.0l 4-cyl essence**
système hydraulique : 23.8 litres	Dimensions et pneus
Attelage 3 points	**empattement : 176 cm**
type arrière : I	**poids : 939 kg**
relevage arrière (at 24"/610mm) : 771 kg	**pneu avant : 4.00×12**
Prise de force (pdf)	**pneu arrière : 8.00×24**
–> En direct* standard sur le 12-vitesse sur/sous, en option sur 8-vitesse	Farmall cub power
Dimensions et pneus	**barre (revendiqué) : 8.9 hp [6.6 kw]**
empattement : 192 cm	**courroie (revendiqué) : 9.75 hp [7.3 kw]**
poids : 1678 à 3148 kg	Mécanique
pneu avant : 5.50-16	**châssis : 4×2 2 roues motrices**
pneu arrière : 12.4-28	**cabine : Station de contrôle ouverte**

Les rubriques de Marie-France BELARD

La recette

Recette des Brédélas (ou Brédélés) pour 50 à 60 pièces.

Ingrédients

-200 g de farine
-100 g de beurre
-100 g de sucre en poudre
-1 œuf
-3 g de cacao en poudre
-1 g de cannelle moulue
-1 pincée de sel
-3 g de levure chimique
-2 cl de lait

Préparation

- Tamiser la farine sur votre plan de travail. Creuser un puits. Répartir la cannelle, le cacao, le sel et la levure sur le rebord du puits.
- Déposer le beurre et le sucre au milieu du puits et travailler-les du bout des doigts pour obtenir une crème onctueuse.
- Ramener peu à peu la farine au centre du puits, frotter délicatement ce mélange afin d'avoir une texture rappelant le sable.
- Former un nouveau puits, verser l'œuf et le lait. Ramener le mélange farine, beurre, cacao, sucre, épices vers le centre en pétrissant la pâte sans trop la travailler.
- Rouler la pâte en boule, emballer-la dans un film alimentaire et laisser 1h au frais.
- Fariner votre plan de travail. Etaler la pâte (3 mm d'épaisseur).
- A l'aide d'un pinceau, badigeonner d'un peu d'eau une surface de la pâte.
- Mettre à préchauffer votre four à 180 degrés (th 6).
- Découper avec un emporte-pièce des petits gâteaux. Poser les faces mouillées sur une assiette emplie de sucre. Retourner et disposer-les sur la plaque du four garnie de papier sulfurisé. Laisser un intervalle entre chaque afin qu'ils ne se collent.
- Mettre à cuire 8 à 10mn environ. Les « étoiles » seront légèrement bombées, la couche de sucre brillante et craquelée. Laisser-les refroidir sur une grille.
- Faire autant de fournées que nécessaire pour utiliser toute la pâte.

Parlons un peu des Brédélés

En Alsace et en Lorraine, ce sont des petits fours confectionnés à l'occasion des fêtes de fin d 'année. L'origine et l'histoire des brédélés sont difficiles à établir. Les seuls indices sont les moules utilisés pour leur fabrication, dont la plus ancienne date du 14ème siècle.
Il n'a pas été déterminé si ces moules servaient uniquement à l'approche de Noël ou bien également pour d'autres grandes occasions.
Pour leur préparation, on découpait la pâte au couteau pour obtenir des formes carrées, rectangulaires ou des losanges. Les brédélés commencèrent à se démocratiser au courant du 18ème siècle. On en trouvera beaucoup plus au début du 19ème siècle avec l'apparition d'emporte-pièces. En famille, on les confectionne à partir de novembre. Ils sont traditionnellement conservés dans des boîtes en métal et on en sert à toute occasion durant la période des fêtes (café, gouter ...).

La fable

Le Chêne et le Roseau de JEAN de LA FONTAINE

Le Chêne, un jour, dit au roseau :
<< Vous avez bien sujet d'accuser la Nature ;
Un roitelet est pour vous un fardeau,
Le moindre vent, qui d'aventure
Fait rider la face de l'eau,
Vous oblige à baisser la tête ;
Cependant que mon front, au Caucase pareil,
Non content d'arrêter les rayons du soleil,
Brave l'effort de la tempête.
Tout vous est Aquilon, tout me semble Zéphir.
Encore, si vous naissiez à l'abri du feuillage
Dont je couvre le voisinage,
Vous n'auriez pas tant à souffrir ;
Je vous défendrais de l'orage,
Mais vous naissez le plus souvent
Sur les humides bords des Royaumes du vent ;
La Nature envers vous me semble bien injuste. >>
<< Votre compassion, lui répondit l'arbuste,
Part d'un bon naturel, mais quittez ce souci ;
Les vents me sont moins qu'à vous redoutables,
Je plie et ne romps pas.
Vous avez jusqu' ici
Contre leurs coups épouvantables
Résisté sans courber le dos,
Mais attendons la fin. >>
Comme il disait ces mots,
Du bout de l'horizon accourt avec furie
Le plus terrible des enfants que le Nord eût porté dans ses flans.
L'arbre tient bon ; le Roseau plie.
Le vent redouble ses efforts
Et fait si bien qu'il déracine
Celui de qui la tête au ciel était voisine et les pieds touchaient l'Empire des Morts.

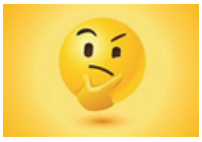
LA RUBRIQUE DE ERNEST JACQUES

La photographie

Lors d'un voyage, j'ai eu la chance de visiter et photographier le château de Tarente, appelé Castel Sant'Angelo, qui est situé près d'une ancienne dépression naturelle du banc de roche sur lequel se trouve le bourg ancien de la ville. C'est la reconstruction aragonaise d'une forteresse normande - souabe – angevine préexistante, bâtie dans le même endroit, mais ayant des caractéristiques très différentes puisque c'était un château typique du Moyen Age, aux tours hautes et minces, bâti sur l'emplacement d'une fortification byzantine qui avait les fondations reposant sur des structures remontant à la période grecque (IV ème siècle av. J.C.). Au XV ème siècle, l'amélioration de l'artillerie, en particulier en Turquie et surtout en France, dans la phase finale de la guerre de Cent Ans, rendit obsolètes les châteaux moyenâgeux, car leurs murs faibles ne pouvaient plus résister aux canons des attaquants, ni permettre leur usage de la part des défenseurs. La conquête d'Otrante, de la part des Turcs en 1480, démontra que ce type de fortifications n'était désormais pas du tout efficace. Le roi de Naples, Ferdinand d'Aragon, décida de renforcer les défenses du royaume sur la côte. Ce fut dans ce contexte qu'on fit bâtir le Château de Tarente, entre 1487 et 1492, probablement d'après le projet conçu par le célèbre architecte siennois Francesco De Giorgio. Le nouveau château avait une forme qui rappelait un peu celle d'un scorpion, avec cinq tours arrondies, situées aux coins du bâtiment.

Je vous le recommande, si vous avez l'occasion, n'hésitez pas à vous arrêter, Le Château Aragonais de Tarente est dans la région des Pouilles en Italie.

LA RUBRIQUE DE JANY SABATIER

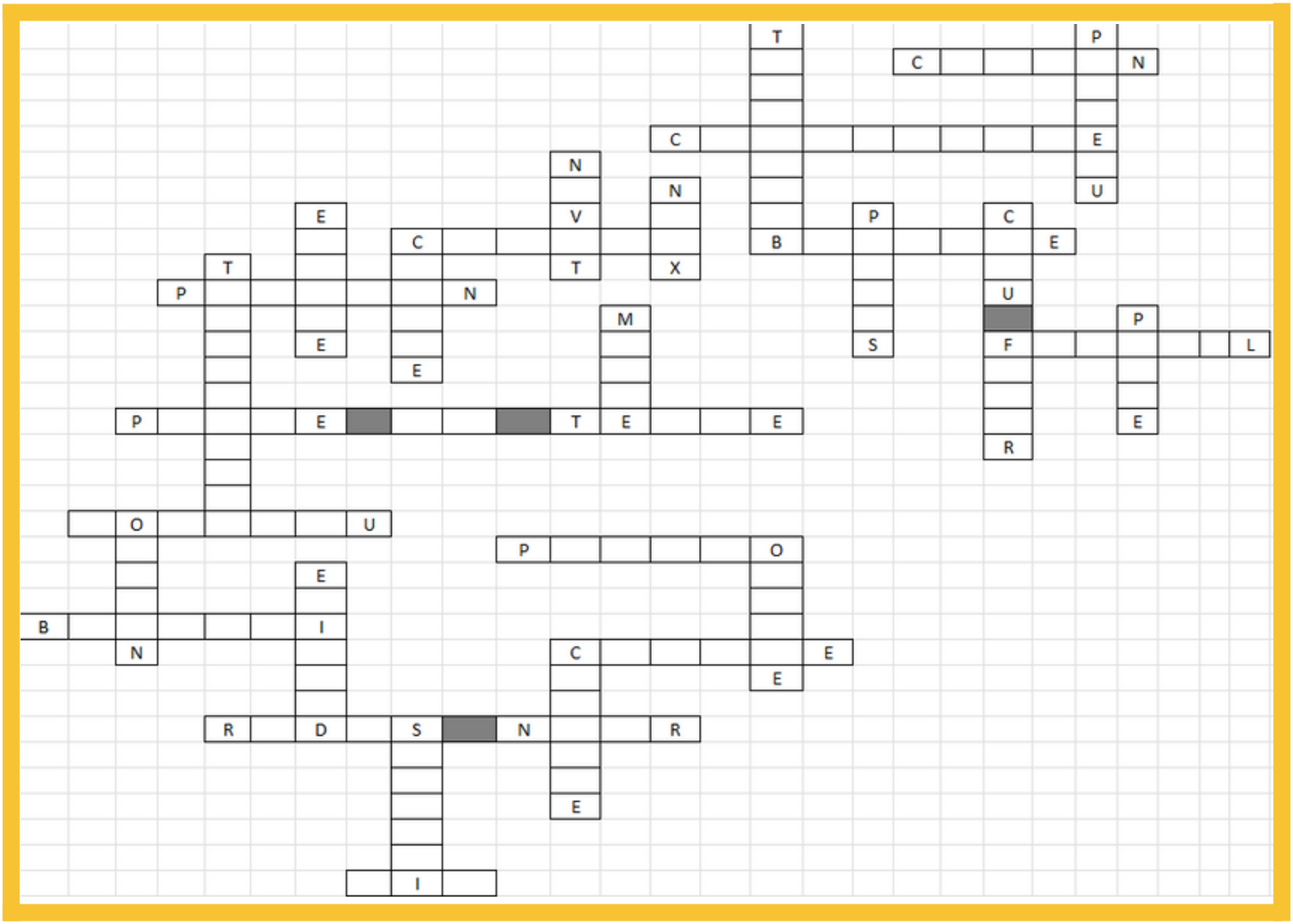


Un fruit manque, il peut-être aussi un nom d'oiseau mais qui est -il ?

– – – i

Retrouvez tous les fruits et légumes que vous pouvez consommer au mois de décembre.

Mots cachés



LES RUBRIQUES DE JEAN-PIERRE PORNIN

Qui suis-je ???

Ma date naissance, dans le comté de Dorchester (Maryland), se situerait entre 1820 et 1825, probablement 1822.

Il est vrai que nous les esclaves, étions considérés comme du bétail, corvéables à merci et pouvant être séparés de nos proches par une vente, comme une parcelle de terrain ou une partie d'un troupeau.
En 1849 de peur d'être vendue avec d'autres esclaves de la plantation, j'ai décidé de fuir vers Philadelphie. J'ai fait 145 km à pied, me cachant le jour marchant la nuit pour éviter les chasseurs d'esclaves.

Avec les conseils de William Still et le réseau « The Underground Railroad », en 10 ans j'ai réussi à faire évader 300 de mes compatriotes au cours de 19 aller-retours. D'où mon surnom de « Moïse du peuple noir ».
Pendant la guerre civile, je me suis portée volontaire pour être cuisinière puis infirmière et même espionne dans l'armée de l'Union.

Avec le colonel James Montgomery, j'ai mis au point un groupe d'espions qui renseignait le régiment sur les esclaves qui souhaitaient rejoindre l'armée du Nord. Le 10 mars 1913, je quitte le monde. On m'a enterrée au cimetière de Fort Hill avec les honneurs militaires.

Des timbres, me représentant, ont été édités pour mon action.
A titre posthume, le Président Barak Obama envisagea que mon portrait soit sur les billets de 20 dollars, son successeur en a décidé autrement.

HTAURBRMIAENT

H_____ ___M__

Le saviez-vous ?

Le Dollar US

L'appellation « dollar » est une déformation du nom d'une pièce de monnaie d'argent européenne, le thaler. Le thaler a été utilisé aux XVI ème et XVIIe siècles dans divers états allemands, jusqu'au thaler de Marie-Thérèse d'Autriche frappé du XVIII ème au XX ème siècle. C'est finalement la pièce de huit réaux de l'empire espagnol, inspiré du Joachimsthaler et appelé par les Anglais spanish dollar, qui servira d'étalon pour établir le dollar américain.

Pourquoi le $ de dollar est barré

Après l'indépendance, lorsque les Etats-Unis décident de se doter de leur propre devise (le 4 avril 1792, les Etats-Unis signent le Coinage Act, une loi modernisant le système monétaire du pays), ils s'inspirent du poids, de la valeur de peso et de son nom pour choisir un symbole. Le P de peso, accolé au S, on obtient $.

Sur le billet d'un dollar

Sur le billet d'un dollar US on reconnaît le portrait du fondateur des Etats Unis, George Washington. La lettre entourée fait connaître le district où sont imprimés les billets. « B » New York, « A » Boston, « C » Philadelphie, « D » Cleveland, « E » Richmond, « F » Atlanta, « G » Chicago, « H » St Louis, « I » Minneapolis, « J » Kansas City, « K » Dallas, « L » San Francisco.

Au bas de la pyramide on peut lire le nombre romain MDCCMXXVI (1776) ; l'année où les Etats Unis sont devenus une nation indépendante.

Une invention 100% française qui a envahi le monde

La plaque d'immatriculation

En 1891, au cœur de Lyon au Parc de la Tête d'Or, le parc était ouvert aux piétons mais également aux automobilistes. Les piétons ont commencé à s'agacer du comportement des automobilistes et s'en suivirent des accidents ainsi que des désagréments causés par les voitures au sein du parc. Alors le maire Mr Gailleton, prit la décision de rendre obligatoire le port d'une plaque présentant un numéro d'identification. Cette plaque « temporaire » était apposée sur le véhicule le temps de circuler dans le parc.
En 1900, ce système d'immatriculation s'étend à l'ensemble de la ville de Lyon et d'une façon permanente aux Lyonnais. Des plaques temporaires sont distribuées pour les touristes le temps de leur séjour.
En 1901, un décret rend obligatoire sur l'ensemble du territoire français, le port d'une plaque d'immatriculation à l'avant et l'arrière du véhicule.
La gestion des plaques d'immatriculation fut réalisée par le service des " Mines " d'où le terme " plaques minéralogiques ".
Au fil du temps, plusieurs pays ont adopté cette réglementation. D'abord les Pays-Bas en 1898, la Virginie Occidentale, le Massachusetts et le Royaume Uni en 1903.

Réponses

Qui suis-je ?

Harriet Tubman était une abolitionniste célèbre qui s'est fait connaître pour ses exploits en guidant ses camarades esclaves vers la liberté sur le chemin de fer clandestin. Elle a également servi l'armée de l'Union pendant la guerre civile en tant qu'éclaireuse et espionne. Lisez ces dix faits incroyables pour approfondir vos connaissances et mieux comprendre cette icône du mouvement abolitionniste.

Fait n ° 1 : Tubman est née en esclavage dans l'est du Maryland entre 1820 et 1822.
En raison de la cruauté de ses divers maîtres, elle désirait en quelque sorte échapper à l'esclavage dès son plus jeune âge et en libérer d'autres également. Elle se rappellerait plus tard : " J'avais vu leurs larmes et leurs soupirs, et j'avais entendu leurs gémissements, et je donnerais chaque goutte de sang dans mes veines pour les libérer. "

Fait n ° 2 : Enfant, elle a subi une grave blessure à la tête.
Alors qu'elle faisait des courses, un surveillant a tenté d'arrêter un esclave en fuite en lui jetant un poids de deux livres. Il a frappé Tubman à la place, qui se tenait près du fugueur, et a fait craquer son crâne, ce qui a affecté sa santé pour le reste de sa vie, souvent sous forme de convulsions.

Fait n ° 3 : Après s'être échappée de l'esclavage, elle est retournée au Maryland en 1850 en tant que " chef d'orchestre " du chemin de fer clandestin.
Elle a choisi de le faire après avoir entendu que sa nièce allait bientôt être vendue aux enchères. Elle continuera à secourir plus de 70 autres esclaves jusqu'au déclenchement de la guerre civile, et n'a échoué à aucun sauvetage. C'est à cette époque qu'elle a acquis son surnom de " Moïse ".

Fait n ° 4 : Elle a utilisé de nombreux déguisements lors de sa première tentative réussie d'échapper à l'esclavage.
Elle faisait souvent semblant d'être un fermier en se promenant avec des poulets ou en tant que domestique lorsqu'elle restait au domicile d'un couple abolitionniste. Un déguisement notable qu'elle a utilisé consistait à lire un journal pour dissiper les soupçons, car elle était connue pour être analphabète. Elle a utilisé des chansons comme messages codés pour ses disciples.

Fait n ° 5 : Tubman a rejoint l'armée de l'Union en tant qu'infirmière, mais a également agi comme éclaireur et espionne derrière les lignes ennemies.
Malgré ses efforts et sa renommée générale, elle n'a pu obtenir une pension d'infirmière qu'après la fin de la guerre.

Fait n ° 6 : L'une des missions les plus célèbres auxquelles elle a participé a été le raid sur Combahee Ferry en Caroline du Sud.
Au cours de ce raid, elle a travaillé avec le colonel de l'Union James Montgomery pour libérer plus de 700 esclaves à la fois.

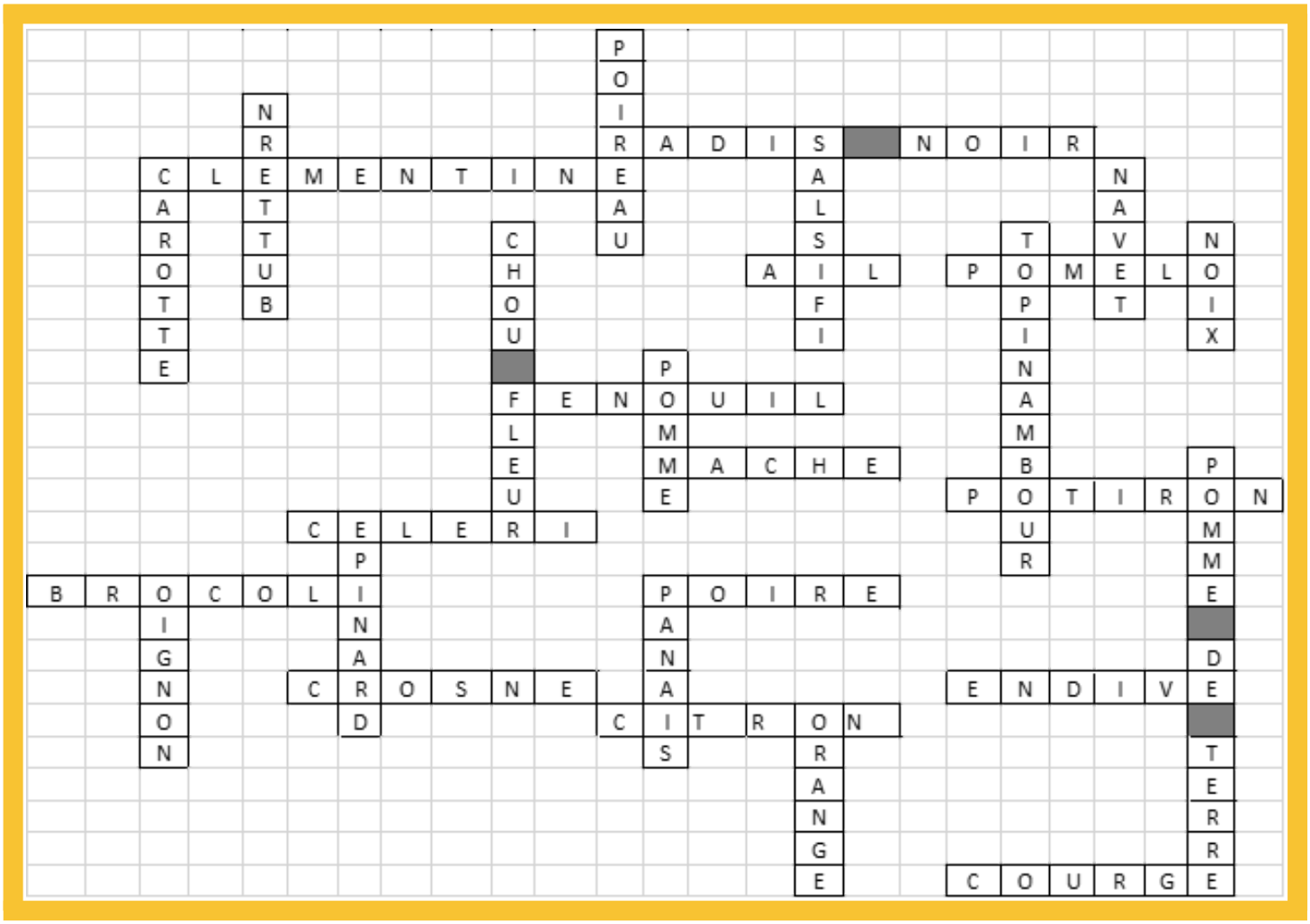
Fait n ° 7 : À un moment donné après la guerre, sa situation financière est devenue si désastreuse qu'elle est devenue la proie d'un escroc de contrebande d'or.
L'incident et la cause qui l'ont entourée ont provoqué l'indignation et beaucoup de ses amis et connaissances se sont rassemblés pour la soutenir en réponse.

Fait n ° 8 : Comme beaucoup d'autres femmes célèbres de son époque, elle s'est fortement impliquée dans la promotion du suffrage féminin avec des personnalités comme Susan B. Anthony.
Bien que plongée dans la pauvreté, elle a souvent voyagé pour prononcer des discours sur ce sujet à Washington D.C.et à New York.

Fait n ° 9 : Elle a subi une intervention chirurgicale au cerveau dans les années 1890 pour soulager les maux de tête qu'elle avait subis pendant la majeure partie de sa vie.
Inspirée par les soldats qu'elle avait vu opérer pendant la guerre, elle a refusé l'anesthésie pour l'opération.

Fait n ° 10 : Tubman est décédée au Home for the Aged qu'elle avait elle-même fondé. Elle a été enterrée avec les honneurs militaires au cimetière de Fort Hill à Auburn, New York. De nombreuses personnalités telles que le secrétaire d'État William Seward ont assisté à son enterrement.

Mots cachés



LE CCAS VOUS SOUHAITE DE PASSER DE BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !